



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор

Мусинарова Т.А.
(ФИО)



Утверждаю

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюда	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>16.10.23</i>					
Завтрак	Каша рисовая молочная	205	4,40	12,70	66,10	360,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционнно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		500	14,99	25,94	108,95
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,34			
Обед	Огурец свежий (соленый) порционнно	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75
	Печень по-строгановски	90	11,93	10,11	3,17	166,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого за день:	560	18,95	26,66	128,99	796,91
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Эку
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>16.10.23</i>					
Завтрак	Каша рисовая молочная	205	4,40	12,70	66,10	360,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционнно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		500	14,99	25,94	108,95
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,34			
2 Завтрак	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5	2	52	248
	Итого цена 2 завтрака		6,62			
	Итого за день:	775	19,97	28,35	160,76	941,34
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.У.
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>16.10.23</i>					
Обед	Огурец свежий (соленый) порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75
	Печень по-строгановски	90	11,93	10,11	3,17	166,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
		Итого:	860	28,23	18,22	112,34
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1090	30,60	23,64	143,53	926,72
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сев
(подпись)